

## ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΩΡΩΠΟΥ

### ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙ Ο ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ Ή ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙ ΟΔΟΤΗΣ:

#### **ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ:**

- Να είναι 18-65 ετών
- Να ζυγίζει πάνω από 50 κιλά
- Να έχει προηγηθεί της αιμοληψίας ελαφρύ γεύμα, αλλά από πλήρες γεύμα να έχουν παρέλθει 2-3 ώρες.
- Να έχει συμπληρώσει 6 ώρες ύπνου το προηγούμενο βράδυ.
- Να αναφέρει στο γιατρό της Αιμοδοσίας λεπτομερειακά το ιατρικό του ιστορικό ή λήψη φαρμάκων.
- Να μη πάσχει από συγκεκριμένα νοσήματα ή παθολογικές καταστάσεις.  
Ο όγκος αίματος που προσφέρει αποκαθίσταται άμεσα. Η αιμοδοσία είναι ανώδυνη και διαρκεί 10 λεπτά περίπου. Η προσφορά αιμοπεταλίων διαρκεί περισσότερο.

Για την προσφορά αιμοπεταλίων απαιτείται ειδική επικοινωνία (ραντεβού, προαιμοληπτικός έλεγχος κ.λ.π.). Οι υποψήφιοι δότες αιμοπεταλίων δεν πρέπει να έχουν λάβει ασπιρίνη ή παράγωγα ασπιρίνης 48-72 ώρες πριν τη συνεδρία.

#### **ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ:**

Να δώσει αίμα όποιος:

- Είναι φορέας ηπατίτιδας ή AIDS
- Είχε πολλούς ερωτικούς συντρόφους χωρίς συστηματική προφύλαξη
- Έκανε ή κάνει χρήση ενδοφλέβιων ναρκωτικών
- Έχει σεξουαλικό σύντροφο που ανήκει σε κάποια από τις πιο πάνω κατηγορίες

#### **ΜΗ ΔΩΣΕΙΣ ΑΙΜΑ ΓΙΑ ΝΑ ΔΑΠΙΣΤΩΣΕΙΣ ΑΝ ΕΧΕΣ AIDS**

#### **ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ Ο ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΟΦΥΓΕΙ :**

- Οδήγηση
- Κάπνισμα τις επόμενες 2 ώρες
- Λήψη αλκοόλ τις επόμενες 6 ώρες
- Έντονη άσκηση την υπόλοιπη μέρα

**Η Θελοντική Αιμοδοσία είναι υγεία, έλεγχος και διατήρηση της καλής υγείας του αιμοδότη και πολύτιμη συμβολή στην αποκατάσταση της υγείας των ασθενών που έχουν ανάγκη για μετάγγιση αίματος / αιμοπεταλίων.**