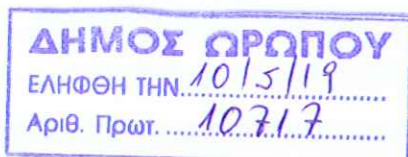




ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ
ΚΑΙ ΝΗΣΙΩΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΑΡΧΗΓΕΙΟ ΛΙΜΕΝΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΤΟΦΥΛΑΚΗ
ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΧΑΛΚΙΔΑΣ
Α΄ ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΩΡΩΠΟΥ
ΓΡ. ΛΙΜΕΝΙΚΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ



Ωρωπός:07/05/2019

Αρ. Πρωτ.:1701.10/508/2019

Ταχ. Δνση : Ν. Παλάτια
Ωρωπός-Αττικής
Ταχ. Κωδ. : 19015
Πληροφορίες : Ανθυπασιιστής Λ.Σ. ΛΕΜΟΝΙΔΗΣ Χρήστος.

ΠΡΟΣ: Αποδεκτές Πίνακα Διανομής

Τηλέφωνο : 2295038271
Fax : 2295037270
Τηλέφωνα Σύζευξης Υπηρεσίας: 2295320580-2295320581
e-mail : ororos@hcg.gr

ΘΕΜΑ:« Οδηγίες- συμβουλές εκ του Κ.Λ.ΧΑΛΚΙΔΑΣ/Α΄Λ/Τ(ΩΡΩΠΟΥ) προς λουόμενους, ασχολουμένων με την υποβρύχια αλιεία και χειριστές - ιδιοκτήτες ταχύπλων σκαφών ».

Το Κ.Λ.ΧΑΛΚΙΔΑΣ/Α΄ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΩΡΩΠΟΥ , στο πλαίσιο προληπτικής ενημέρωσης των λουομένων, των χειριστών ταχυπλών σκαφών και των ασχολουμένων με την υποβρύχια αλιεία ώστε να αποφευχθούν περιστατικά πνιγμών, ατυχημάτων στη θάλασσα λόγω θερινής περιόδου , υπενθυμίζει τις παρακάτω οδηγίες – συμβουλές .-

Συγκεκριμένα:

ΓΙΑ ΣΕΝΑ, ΠΟΥ ΤΑ ΤΑΞΙΔΙΑ ΜΕ ΤΟ ΣΚΑΦΟΣ ΣΟΥ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΔΙΑΦΥΓΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΣ ΠΡΟ ΤΟΥ ΑΠΟΠΛΟΥ.

- Ενημερώσου από τη Λιμενική Αρχή ή από οποιοδήποτε πρόσφορο μέσο (Μ.Μ.Ε., Ο.Τ.Ε., κ.λ.π.) για τις επικρατούσες ή τις προβλεπόμενες, σύμφωνα με τα δελτία της ΕΜΥ, καιρικές συνθήκες στην θαλάσσια περιοχή που επιθυμείς να πλεύσεις.

ΈΧΕ ΥΠ΄ΟΨΙΝ σου ότι μερικές φορές ενδέχεται οι καιρικές συνθήκες να είναι δυσμενέστερες των αναμενόμενων.

Σε περίπτωση που αντιληφθείς κάτι τέτοιο, ανέβαλε το ταξίδι.

- ΜΗΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΠΟΤΕ την εκτέλεση του ταξιδιού αν αισθάνεσαι κόπωση ή έχεις καταναλώσει αλκοολούχα ποτά.

- Βεβαιώσου ότι έχεις περισσότερα καύσιμα πέρα απ' αυτά που χρειάζεσαι για το συγκεκριμένο ταξίδι.

- Έλεγξε αν υπάρχει στο σκάφος σου η προβλεπόμενη άδεια εκτέλεσης πλόων και στην περίπτωση που το σκάφος σου είναι ταχύπλοο, ΘΥΜΗΣΟΥ να πάρεις μαζί σου την άδεια χειριστή ταχυπλόου και ασφαλιστήριο συμβόλαιο..

- Έλεγξε τη στεγανότητα του σκάφους σου. Μήπως υπάρχουν νερά στο εσωτερικό του;

- Ενημέρωσε τους οικείους σου για τον προορισμό σου και την πιθανή ώρα επιστροφής.

- Βεβαιώσου ότι έχεις μαζί σου κινητό τηλέφωνο.

ΠΡΟΣΕΞΕ! Έλεγξες την μπαταρία του αν είναι πλήρως φορτισμένη;

Αναλογίστηκες ότι η επικοινωνία μέσω κινητού τηλεφώνου ενδεχομένως, σε μια κατάσταση ανάγκης, να είναι δυνατή μόνο για ελάχιστο χρόνο ή καθόλου;

ΠΡΟΣΕΞΕ! Έλεγξε αν είναι σε καλή κατάσταση τα τηλεπικοινωνιακά μέσα του σκάφους σου, ώστε σε περίπτωση ανάγκης να ζητήσεις βοήθεια από το Ενιαίο Κέντρο Συντονισμού Έρευνας και Διάσωσης ή την πλησιέστερη Λιμενική Αρχή, απευθείας, ή μέσω των παράκτιων σταθμών του ΟΤΕ.

- Έχεις μαζί σου και παρέα; Γνωρίζουν την χρήση των σωσίβιων και των βεγγαλικών που υπάρχουν στο σκάφος σου; Αν όχι, δείξε τους εσύ.

ΒΕΒΑΙΩΣΟΥ ότι γνωρίζουν την χρήση των σωστικών μέσων του σκάφους σου.

- Γνωρίζεις τα εφόδια τα οποία πρέπει να υπάρχουν υποχρεωτικά στο σκάφος σου; Εμείς σου παραθέτουμε λίστα με τα εφόδια, εσύ έλεγξε αν αυτά που έχεις στο σκάφος σου συμφωνούν με τη λίστα αυτή και, αν είναι σε καλή κατάσταση.

- Τρία βεγγαλικά χεριού
- Ένα καπνογόνο
- Ένα φορητό πυροσβεστήρα τύπου CO₂, αφρού ή σκόνης.
- Ένα λευκό φανάρι, όταν το σκάφος σου δεν έχει μηχανή . Όταν έχει μηχανή, ένα λευκό περίβλεπτο (δηλαδή ορατό απ' όλα τα σημεία του ορίζοντα) φανάρι, ένα κόκκινο στην αριστερή πλευρά και ένα πράσινο στη δεξιά ή μια τρίφωτη λυχνία.
- Ένα ραδιόφωνο τρανζίστορ.

Έχε κατά νου ότι, καλό είναι τόσο για τη δική σου ασφάλεια όσο και της παρέας που θα πάρεις μαζί σου στο ταξίδι, να υπάρχουν στο σκάφος και τα ακόλουθα εφόδια:

- Ένα ζευγάρι εφεδρικά κουπιά, έστω και αν το σκάφος σου έχει μηχανή.
 - Ένα κυκλικό σωσίβιο, με σχοινί τουλάχιστον 15μ.
 - Ένα φακό.
 - Ένα εφεδρικό πείρο.
 - Έναν κουβά.
 - Μια πλωτή άγκυρα.
 - Φαρμακείο που να έχει το απαραίτητο υλικό για την παροχή Α΄ Βοηθειών.
- Θα πάρεις στο ταξίδι και το παιδί σου; Φόρεσέ του σωσίβιο.
- Μη μεταφέρεις περισσότερα άτομα από αυτά που γράφει η άδειά σου. Όσα μεταφέρεις καλό είναι να γνωρίζουν κολύμπι.

ΠΡΟΣΕΞΕ! Αν το σκάφος σου είναι ταχύπλοο, τα άτομα αυτά πρέπει να γνωρίζουν κολύμπι οπωσδήποτε.

- Γνωρίζεις καλά την θαλάσσια περιοχή που επιθυμείς να πλεύσεις;

Συμβουλευτήκες ενημερωμένους ναυτικούς χάρτες για τον εντοπισμό τυχόν ναυτιλιακών κινδύνων (υφάλων, ναυαγίων, αβαθών);

ΜΗΝ ΤΟ ΑΜΕΛΗΣΕΙΣ. Αναλόγισου τί οδυνηρές επιπτώσεις για σένα και την παρέα σου μπορεί να προκαλέσει η προσάραξη ή, ακόμα και η βύθιση του σκάφους σου.

- Αν το σκάφος που χειρίζεσαι είναι εκμισθούμενο, έχει κατά νου ότι πριν από την ανατολή και μετά τη δύση του ηλίου απαγορεύεται η χρήση του.

- Η εκκίνηση/ επιστροφή του σκάφους σου, με χρήση κινητήρα, επιτρέπεται στις ακόλουθες περιπτώσεις:

α) από / προς τις εγκαταστάσεις ελλιμενισμού σου (λιμένες, μαρίνες, καταφύγια).

β) από / προς κεκλιμένα επίπεδα (γλίστρες), που έχουν κατασκευασθεί για την ανέλκυση και καθέλκυση του σκάφους, εφόσον σε απόσταση πενήντα (50) μέτρων εκατέρωθεν της πορείας σου δεν υπάρχουν λουόμενοι ή κινούνται εντός οριοθετημένου διαύλου, ο οποίος εκτείνεται σε απόσταση εκατό (100) μέτρων στη συνέχεια της γλίστρας προς την ανοικτή θάλασσα.

γ) από / προς τον αιγιαλό, εκτός των λουτρικών εγκαταστάσεων, εφόσον:

(αα) πλέεις εντός οριοθετημένου διαύλου, πλάτους δέκα (10) μέτρων.

(ββ) σε απόσταση εκατό (100) μέτρων εκατέρωθεν της πορείας σου δεν υπάρχουν λουόμενοι πλέεις με ταχύτητα μέχρι τρεις (03) κόμβους, ή σε περίπτωση που υπάρχουν λουόμενοι πλέεις με ασφαλή ταχύτητα που δεν υπερβαίνει τον ένα (01) κόμβο, τηρώντας πορεία από / προς την ανοικτή θάλασσα.

ΚΑΤΑ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ:

- Να τηρείς τους Κανόνες ασφαλούς πλεύσης και αποφυγής σύγκρουσης και γενικά να έχεις κατά νου πάντα τις ιδιαιτερότητες της θάλασσας και τους κινδύνους που εγκυμονούν η άγνοια και η έλλειψη εμπειρίας στο χώρο αυτό.

- Μην πλησιάζεις ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΠΟ 200μ. σε περιοχές όπου υπάρχουν λουόμενοι.

- Σου αρέσει να κινείσαι κοντά στις ακτές; Μπορείς να το κάνεις ΜΟΝΟΝ σε περιοχές όπου δεν υπάρχουν λουόμενοι και ΕΦΟΣΟΝ τηρείς ταχύτητα μικρότερη των πέντε (05) μιλίων ανά ώρα.

- Μήπως κατά την διάρκεια του πλου, εντόπισες έναν σημαντήρα χρώματος κίτρινου, ο οποίος φέρει σημαία κίτρινη με διαγώνια κόκκινη γραμμή, στην οποία αναγράφονται τα γράμματα ΥΔ;

ΠΡΟΣΞΕΙ! Ο σημαντήρας αυτός καταδεικνύει την ύπαρξη υποβρύχιου αλιέα (ψαροντουφεκά) στο σημείο εκείνο. Διάπλευσε αυτόν με αυξημένη προσοχή και σε απόσταση τουλάχιστον εκατόν πενήντα (150) μέτρων.

- Μην πλησιάζεις τα απόνερα των διερχόμενων πλοίων.

- Μην επιτρέπεις στα άτομα που επιβαίνουν στο σκάφος σου να μετακινούνται ή να κάθονται στην κουπαστή.

- Μην κάνεις επικίνδυνους χειρισμούς ή ελιγμούς.

- Ταξιδεύεις νύχτα; Άναψε τους προβλεπόμενους φανούς.

- Έπαθε ατύχημα κάποιος από τους επιβαίνοντες; Δώσε τις πρώτες βοήθειες και ειδοποίησε την πλησιέστερη Λιμενική Αρχή.

ΒΡΙΣΚΕΣΑΙ ΣΕ ΚΙΝΔΥΝΟ:

Ειδοποίησε με το VHF κάποιο παραπλέον πλοίο ή σκάφος ή την πλησιέστερη Λιμενική Αρχή ή με το κινητό σου τηλέφωνο το Θάλαμο Επιχειρήσεων ή όποια Λιμενική Αρχή έχεις καταχωρήσει σ' αυτό (καλό είναι να καταχωρείς τα τηλέφωνα της Λιμενικής Αρχής που βρίσκεται στην περιοχή στην οποία διαμένεις και αυτών στην θαλάσσια περιοχή των οποίων ταξιδεύεις συνήθως με το σκάφος σου) και μεταβίβασε μόνο τα αναγκαία για τον εντοπισμό σου στοιχεία, τα οποία είναι:

- Τα στοιχεία σου και ένα κινητό τηλέφωνο επικοινωνίας .
- Όνομα/λιμάνι Λεμβολογίου - Β.Ε.Μ..Σ του σκάφους.
- Θέση (στίγμα) που βρίσκεσαι.

- Φύση του κινδύνου.
- Αριθμό επιβαινόντων.

▶▶▶ Μήπως εκεί που βρίσκεσαι, το κινητό σου δεν έχει 'σήμα';

ΜΗΝ ΣΕ ΠΙΑΝΕΙ ΠΑΝΙΚΟΣ:

Πληκτρολόγησε τον τριψήφιο αριθμό 112.

Ο αριθμός αυτός είναι ο ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΛΗΣΗΣ ΕΚΤΑΚΤΟΥ ΑΝΑΓΚΗΣ.

Οπουδήποτε και αν είσαι, είτε έχει 'σήμα' το κινητό σου είτε δεν έχει, μπορείς ΣΕ ΕΚΤΑΚΤΗ ΑΝΑΓΚΗ ΚΑΙ ΑΜΕΣΟ ΚΙΝΔΥΝΟ, να πληκτρολογήσεις αυτόν τον αριθμό. Θα σου απαντήσει άμεσα ο εκτελών βάρδια χειριστής του ΟΤΕ '112 Θέση...' και, ανάλογα με τη φύση του κινδύνου ΘΑ ΣΕ ΣΥΝΔΕΣΕΙ με:

Αστυνομία 100

ΕΚΑΒ 166

Πυροσβεστικό Σώμα 199

Λιμενικό Σώμα 108 και Κ.Λ.ΧΑΛΚΙΔΑΣ/Α'Λ/Τ(ΩΡΩΠΟΥ):2295038271

Στη συγκεκριμένη περίπτωση θα σε συνδέσει με το 108, όπου στη συνέχεια θα ακολουθήσεις τη διαδικασία που περιγράφεται παραπάνω.

ΕΧΕ ΥΠΟΨΗ:

Να μη χρησιμοποιείς ΑΣΚΟΠΑ αυτόν τον αριθμό, ΠΑΡΑ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΚΙΝΔΥΝΕΥΕΙΣ.

ΑΝΑΛΟΓΙΣΟΥ ότι, άσκοπη χρήση μπορεί να ΚΟΣΤΙΣΕΙ ΤΗ ΖΩΗ ΕΝΟΣ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟΥ ΠΟΥ ΚΙΝΔΥΝΕΥΕΙ ΕΚΕΙΝΗ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ, Ή ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΑΝ ΕΙΣΑΙ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΤΟΥ,ΚΑΙ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙ ΑΠΕΓΝΩΣΜΕΝΑ ΝΑ ΚΑΛΕΣΕΙ ΒΟΗΘΕΙΑ.

ν Χρησιμοποίησε την ημέρα τα καπνογόνα και τη νύχτα τα βεγγαλικά.

ν Χάλασε η μηχανή; Ρίξε την πλωτή άγκυρα.

ν Φόρεσε τόσο εσύ όσο και οι επιβαίνοντες τα σωσίβια.

ν Έπεσε κάποιο άτομο στη θάλασσα; Ρίξε αμέσως το κυκλικό σωσίβιο κρατώντας την άκρη του σχοινού του και τράβηξέ τον στο σκάφος. Πρόσεξε τη φορά του ανέμου! Τράβηξέ τον από την υπήνεμη πλευρά του σκάφους.

ν Σε περίπτωση πυρκαγιάς, χρησιμοποίησε τον πυροσβεστήρα.

ν Αν γίνει ατύχημα και το σκάφος σου ανατραπεί, μείνε κρατημένος πάνω του.

- Αν είσαι Κυβερνήτης/ Ιδιοκτήτης ιστιοπλοϊκού σκάφους και διαθέτεις στο σκάφος σου βοηθητική μηχανή, να φροντίζεις να είναι πάντα σε καλή κατάσταση, για χρήση της σε περίπτωση ανάγκης.

ΓΙΑ ΣΕΝΑ ,ΠΟΥ ΤΟ ΚΟΛΥΜΠΙ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΛΑΥΣΗ

ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΣ:

- Μην απομακρύνεσαι κολυμπώντας από τις ακτές, όταν μάλιστα δεν ξέρεις καλό κολύμπι. Έχεις σκεφτεί ότι η επιστροφή είναι περισσότερο κουραστική;

- Καλό είναι να κολυμπάς με παρέα.

- Έχεις φάει; Περίμενε να περάσουν 3 – 4 ώρες για να κολυμπήσεις. Καλό είναι, όμως, ν' αποφεύγεις να μπαίνεις τελείως νηστικός στο νερό.

- Έχεις πει οινόπνευματώδη ποτά; Έχε κατά νου ότι αλκοόλ και κολύμβηση είναι επικίνδυνος συνδυασμός.
- Μην κάνεις βουτιές σε περιοχές που δεν γνωρίζεις το βάθος ή τη διαμόρφωση του βυθού, ή σε περιοχές με βράχια και πέτρες.
- Μην σπρώχνεις και μην βυθίζεις άλλους στη θάλασσα.
- Μην κολυμπάς σε περιοχές όπου υπάρχουν πινακίδες που προειδοποιούν ότι η θάλασσα είναι μολυσμένη.
- Μην κολυμπάς όταν οι καιρικές συνθήκες είναι κακές και σε θάλασσα με μεγάλα κύματα ή ισχυρά ρεύματα.
- Μην κολυμπάς μόνος τη νύχτα και πάντα να έχεις οπτική επαφή με το σύντροφό σου κολυμβητή.
- Αν αισθάνεσαι ρίγος ή ζαλάδα, φοβάσαι ή κρυώνεις βγες αμέσως από τη θάλασσα.
- Καθώς κολυμπάς παρατηρείς ότι σε παρασέρνει το ρεύμα; Μην πανικοβάλλεσαι. Δες από πού φυσάει ο άνεμος . Στρέψε το στόμα και την μύτη σου από την αντίθετη κατεύθυνση και προσπάθησε , ΑΠΛΑ να κρατηθείς στην επιφάνεια. Παρατηρείς μήπως ότι το ρεύμα είναι παράλληλο προς την ακτή; κολύμπια μαζί του πλησιάζοντας την παραλία υπό γωνία.
- Αισθάνεσαι κίνδυνο; Κάλεσε βοήθεια.
- Κουράστηκες κολυμπώντας; Μην σε πιάνει πανικός. Μείνε στην επιφάνεια σε οριζόντια θέση και συνεχίζεις ήρεμα το κολύμπι όταν ξεκουραστείς.
- Έπαθες 'κράμπα'; Μη φοβηθείς. Χαλάρωσε το μέρος του σώματος που 'πιάστηκε' και με αργές κινήσεις κολύμπησε προς την ακτή.
- Αν υπάρχουν σηματοδότες που δείχνουν τα όρια έξω από τα οποία επιτρέπεται να κινούνται τα ταχύπλοα σκάφη, μην κολυμπάς πέρα απ' αυτές.
- Μην κολυμπάς στα ανοιχτά, εκεί όπου περνάνε βάρκες ή ταχύπλοα.
- Υψώθηκε από τον ναυαγοσώστη κόκκινη σημαία κινδύνου; ΒΓΕΣ γρήγορα έξω απ' το νερό Η κόκκινη σημαία μπορεί να σημαίνει είτε ότι τα κύματα / ρεύματα έχουν γίνει πολύ επικίνδυνα, είτε ότι υπάρχει ρύπανση στην θάλασσα είτε ότι ελλοχεύει κάποιος άλλος κίνδυνος.
- Αντιλήφθηκες κάποιον κολυμβητή να ζητάει βοήθεια ή να κινδυνεύει στο νερό; Βρες ένα αντικείμενο που επιπλέει και ρίξε το κοντά του για να πιαστεί, εάν υπάρχει.
 - Κάλεσε για βοήθεια.
 - Σε περίπτωση που πλησιάσεις το θύμα ή είσαι ήδη κοντά του, ΕΧΕ ΥΠΟΨΗ ότι μπορεί να κινδυνεύεις και εσύ αν πιαστεί πάνω σου βίαια και απότομα.

ΓΙΑ ΣΕΝΑ ΤΟΝ ΠΑΤΕΡΑ ΚΑΙ ΤΗ ΜΗΤΕΡΑ,

ΕΧΕ ΚΑΤΑ ΝΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΚΑΙ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕ ΑΦΟΒΑ:

- Ποτέ μην αφήνεις το παιδί σου χωρίς επίβλεψη μέσα ή κοντά στο νερό.
- Μη θεωρείς ότι «μπρατσάκια», φουσκωτές κουλούρες κ.λ.π. υποκαθιστούν την υποχρέωσή σου να επιβλέπεις το παιδί σου.

- Δίδαξε το παιδί σου ότι δεν πρέπει ποτέ να κολυμπά μόνο του.
- Να παίζεις μαζί του στα ρηχά, μέχρι να εξοικειωθεί με το νερό.
- Φοβάται το παιδί σου να μπει στο νερό; Μην το ΑΝΑΓΚΑΖΕΙΣ!
- Χρησιμοποίησε σωσίβιο ή άλλη συσκευή επίπλευσης αν δεν ξέρει καλό κολύμπι.

ΗΞΕΡΕΣ ΟΤΙ:

ν Εάν ο αέρας παρασύρει την μπάλα ενός παιδιού στα βαθιά κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού, εκείνο μπορεί να επιχειρήσει να την πιάσει;

ν Αρκετά μπαίνουν στη θάλασσα ακόμα και εάν έχουν φάει;

Το ξέρεις ότι απ' αυτό το παιδί σου μπορεί να κάνει εμετό καθώς κολυμπάει και, στην προσπάθειά του ν' αναπνεύσει να κινδυνεύσει να πνιγεί ακόμα ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΔΙΟ ΤΟΥ ΤΟΝ ΕΜΕΤΟ;

ν Ένα παιδί μπορεί να πνιγεί σε χρόνο τόσο λίγο όσο είναι το χρονικό διάστημα που χρειάζεσαι να απαντήσεις στο τηλέφωνο;

ν Ένα παιδί μπορεί να πνιγεί σε λιγότερο από μια ίντσα νερό;

ν Στο παιδί στο οποίο εγκαίρως έγινε καρδιοαναπνευστική ανάνηψη, έχει 5πλάσια πιθανότητα να μην παρουσιάσει επιπλοκές μετά από έναν παρ' ολίγο πνιγμό;

ΘΑ ΣΕ ΕΝΔΙΕΦΕΡΕ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ ΠΟΙΕΣ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙΣ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΟΥ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΚΙΝΔΥΝΕΥΣΕΙ ΝΑ ΠΝΙΓΕΙ;

- Βγάλε αμέσως το παιδί από το νερό.
- Αν δεν έχει χάσει τις αισθήσεις του, τύλιξέ το με μια πετσέτα. Πήγαινε αμέσως στον ιατρό ή στο νοσοκομείο, ακόμη και αν απλά βυθίστηκε μέσα στο νερό.

ΕΧΕ ΚΑΤΑ ΝΟΥ, ότι οι επιπτώσεις από το ατύχημα μπορεί να φανούν αργότερα.

- Αν το παιδί έχει χάσει τις αισθήσεις του:

Έλεγε αν έχει τίποτα στο στόμα του και αφάιρεσε του το.

Τύλιξε το παιδί με μια πετσέτα και γύρισέ το στο πλάι.

Τράβηξε το κεφάλι προς τα πίσω και ανύψωσε την κάτω σιαγόνα ούτως ώστε οι ρίζες της γλώσσας να μην εμποδίσουν τη δίοδο του αέρα.

Κάλεσε το 166.

ΡΙΞΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ ΣΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΚΑΙ ΘΥΜΗΣΟΥ:

Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΩΖΕΙ.

Καρδιοαναπνευστική ανάνηψη σε παιδιά και βρέφη. Συχνότητα εμφύσεων μαλάξεων 30:2

- Τεχνητή αναπνοή (φιλί της ζωής), 20 εμφυσήσεις ανά λεπτό.

Μετά τις πρώτες 4 εμφυσήσεις, ελέγχεται η λειτουργία της καρδιάς.

- Εξωτερικές μαλάξεις, 100 ανά λεπτό μέχρι να υποχωρήσει το στέρνο κατά 3,5 εκατοστά σε κάθε συμπίεση.
- 2 αναπνοές (φιλί της ζωής) σε κάθε 30 συμπίεσεις.

Προκειμένου για βρέφη, η συμπίεση του θώρακα να γίνεται με δύο δάχτυλα και, το στέρνο πρέπει να υποχωρήσει κατά 1,5 - 2,5 εκατοστά.

ΓΙΑ ΣΕΝΑ, ΠΟΥ Η ΓΝΩΣΗ ΚΑΙ Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΤΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΖΕΙΣ ΣΩΣΤΑ,

ΔΙΑΒΑΣΕ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ

ΣΕ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

>> Είσαι ξαπλωμένος σε μια παραλία όπου δεν επιτηρείται από ναυαγοσώστη και ξαφνικά αντιλαμβάνεσαι κάποιον κολυμβητή να κινδυνεύει στο νερό.

ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΕΙΣ;

- ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΝΙΚΟΒΛΗΘΕΙΣ.
- ΚΑΛΕΙΣ ΒΟΗΘΕΙΑ ΦΩΝΑΖΟΝΤΑΣ ΔΥΝΑΤΑ ΚΑΙ ΚΑΘΑΡΑ.
- Εφ' όσον γνωρίζεις κολύμπι και δεν έχεις προβλήματα υγείας, μπορείς να επιχειρήσεις την διάσωσή του.

Σε μια τέτοια περίπτωση, ΕΧΕ ΥΠΟΨΙΝ ΣΟΥ:

* Η Προσέγγιση κάποιου που κινδυνεύει απαιτεί μεγάλη προσοχή.

Αν τον πλησιάσεις από μπροστά, διατρέχεις θανάσιμο κίνδυνο γιατί, το άτομο που κινδυνεύει να πνιγεί είναι πανικοβλημένο και εκείνη τη

στιγμή θα σε δει σαν σανίδα σωτηρίας και θα δοκιμάσει να πιαστεί πάνω σου βίαια και απότομα.

Προσέγγισέ τον λοιπόν από πίσω.

* Αφού τον προσεγγίσεις, τράβηξέ τον προς την ακτή κρατώντας τον είτε απ' τα μαλλιά, είτε απ' το κεφάλι βάζοντας τα χέρια στ' αυτιά, είτε με λαβή απ' τη μασχάλη.

* Δεν μπορείς να τον τραβήξεις έξω; ΜΗΝ ΣΕ ΠΙΑΝΕΙ ΠΑΝΙΚΟΣ.

Κράτα το κεφάλι του θύματος έξω απ' το νερό και περίμενε βοήθεια.

* Σε περίπτωση που πλησιάσεις το θύμα από μπροστά, κάνε κατάδυση και πιάνοντας τα γόνατά του, στρέψε το προς τα πίσω.

* Έβγαλες το θύμα στην ακτή; ΠΟΛΥ ΩΡΑΙΑ!

- Καθάρισε το στόμα του από ξένα σώματα (π.χ φύκια, τεχνητές οδοντοστοιχίες κ.λπ).
- Τοποθέτησέ το σε τέτοια θέση (καλό είναι να τον τοποθετήσεις σε πλάγια θέση) ώστε να βγάλει όσο το δυνατό περισσότερο νερό απ' αυτό που έχει καταπιεί.

- Έλεγε αν το θύμα αναπνέει.

Αν έχεις καθρεφτάκι, βάλε το μπροστά στο στόμα του θύματος και παρατήρησε αν θολώνει, το οποίο σημαίνει ότι έχει αναπνοή.

Αν δεν έχεις καθρεφτάκι:

- ◇ Βάλε το αυτί σου μπροστά στο στόμα του.
- ◇ Παρατήρησε το θώρακα και την κοιλιά του αν υπάρχουν αναπνευστικές κινήσεις.
- ◇ Παρατήρησε τα χείλια και τα νύχια του, αν είναι μελανά.
- ◇ Παρατήρησε το στόμα του, αν είναι σφιχτό με αφρούς.

Αν το θύμα δεν αναπνέει, κάνε τεχνητή αναπνοή (φιλί της ζωής).

- ◇ Έλεγε αν η καρδιά του θύματος λειτουργεί.

Ψηλάφισε τον σφυγμό του στην καρωτίδα.

ΠΡΟΣΞΞΕ, μην ακουμπά ο αντίχειράς σου στον λαιμό του, γιατί μπορεί να μετρήσεις τον δικό σου σφυγμό.

Αν δεν υπάρχει σφυγμός, κάνε εξωτερικές μαλάξεις, δηλαδή εξωτερική συμπίεση του θώρακα.

- **ΉΞΕΡΕΣ ΟΤΙ:**

Δεν πρέπει επ' ουδενί να διακόψεις την προσπάθεια καρδιοαναπνευστικής ανάνηψης στο θύμα, αν δεν περάσει το χρονικό διάστημα των 30 λεπτών;

Τεχνητή αναπνοή (φιλί της ζωής)

- Γύρε το κεφάλι προς τα πίσω.
- Καθάρισε το στόμα από ξένα αντικείμενα, αίματα, εκκρίσεις κ.λπ.
- Πάρε βαθειά αναπνοή και εφάρμοσε τα χείλη σου στα χείλη του θύματος, (αν έχεις μαζί σου μια γάζα ή ένα κομμάτι ύφασμα π.χ κομμάτι από πουκάμισο, καλό είναι να το εφαρμόσεις ανάμεσα στα χείλη σου και τα χείλη του θύματος) κλείνοντας με το ένα χέρι σου τα ρουθούνια της μύτης του.
- Έκπνευσε δυνατά στο στόμα του, 2-3 συνεχόμενες φορές. ΠΡΟΣΞΞΕ, αν ανεβαίνει ο θώρακάς του σε κάθε αναπνοή. Μήπως κάποιο ξένο σώμα έχει φράξει τις αεροφόρους οδούς του;
- Εμφύσησε με ρυθμό 16-18 αναπνοές ανά λεπτό, ή 1 ανά 5 δευτερόλεπτα αν η καρδιά χτυπάει.

Εξωτερικές μαλάξεις.

- Ξάπλωσε το θύμα ανάσκελα σε σκληρή επιφάνεια.
- Τοποθέτησε τα χέρια στο κέντρο του στήθους με τη δεύτερη παλάμη πάνω στη πρώτη. Πίεσε το θώρακα με το βάρος του σώματός σου. Κάνε 15 μαλάξεις σε γρήγορο ρυθμό και μετά δώσε 2 εμφυσησεις.
- Έλεγε ανά 2 λεπτά αν η καρδιά λειτουργεί.
- Αν είσαστε δύο άτομα, ο ένας να κάνει μαλάξεις και ο άλλος τις εμφυσησεις με συχνότητα 5 μαλάξεις και 1 εμφύσηση.
- Λειτουργήσε η καρδιά; ΩΡΑΙΑ!

Συνέχισε την τεχνητή αναπνοή και διέκοψε τις μαλάξεις.

>> ΜΗΠΩΣ ΚΑΘΩΣ ΚΟΛΥΜΠΑΣ ΣΕ ΤΣΙΜΠΗΣΕ ΚΑΠΟΙΑ ΤΣΟΥΧΤΡΑ Η ΜΕΔΟΥΣΑ;

ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΛΟΓΟΣ ΠΑΝΙΚΟΥ.

Διάβασε τα παρακάτω και συνέχισε άφοβα τις διακοπές σου.

- Τα συμπτώματα μετά από μια επαφή – κέντρισμα από τσούχτρα ή μέδουσα είναι, (ανάλογα με την περίπτωση, δηλαδή αν είναι βαριά ή ελαφριά) τα εξής:

- Πόνος σαν κάψιμο, πολλές φορές έντονος, κοκκίνισμα του δέρματος και σε μερικές περιπτώσεις αποτύπωση στο δέρμα τμήματος της μέδουσας ή τσούχτρας που σε κέντρισε.

- Θα σε ενδιέφερε να μάθαινες πώς να αντιμετωπίσεις το τσίμπημα μιας τσούχτρας ή μέδουσας; Αν ναι, διάβασε τα παρακάτω:

- Ξέπλυνε την περιοχή του τσιμπήματος με άφθονο θαλασσινό νερό. ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΓΛΥΚΟ ΝΕΡΟ, γιατί αυτό ενδεχομένως να ενεργοποιήσει τυχόν κεντριά που έχουν μείνει στο δέρμα σου.
- Κάνε επάλειψη στην πληγή με αμμωνία (υπάρχει σε υγρή μορφή ή stick). Αν δεν έχεις αμμωνία μπορείς να ρίξεις οινόπνευμα ή ξύδι. Βάλε στο δέρμα πούδρα ή αφρό ξυρίσματος. Μετά από λίγη ώρα, ξέβγαλε την πούδρα ή τον αφρό με νερό.

Σε περίπτωση που κάποιος οικείος σου ή άλλος συνάνθρωπός σου, στην παραλία υποστεί από το τσίμπημα αναφυλακτικό σοκ, ΚΑΛΕΣΕ ΑΜΕΣΩΣ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ και βάλε τον ασθενή να ξαπλώσει, κρατώντας το στόμα του.

ΓΙΑ ΣΕΝΑ, ΠΟΥ ΤΟ ΨΑΡΕΜΑ ΜΕ ΨΑΡΟΝΤΟΥΦΕΚΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΜΕΣΟ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗΣ ΕΝΟΣ ΝΕΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΣ

- Έδωσε ο ήλιος; Απαγορεύεται να ψαρέψεις με ψαροντούφεκο μέχρι να ανατείλει ξανά.
- Μην ψαρέψεις με ψαροντούφεκο αν δεν έχεις συμπληρώσει το 16^ο έτος της ηλικίας σου.
- Μην ψαρεύεις σε απόσταση διακοσίων (200) μέτρων από το σημείο όπου συνήθως κολυμπούν οι λουόμενοι.
- Μην ψαρεύεις σε περιοχές όπου υπάρχουν:
 - Λιμενικά έργα ή ναυτιλιακές σημάσεις ή σκάφη ή άλλα πλωτά μέσα αλιείας, καθώς και δίχτυα με εμφανή σήμανση.
 - Αγκυροβολημένα πλοία.
 - Θαλάσσιες ζώνες διέλευσης σκαφών, καθώς και εισόδους- εξόδους λιμανιών ή αγκυροβολίων.
- Μη χρησιμοποιείς καμάκι, που η εκτοξευτική δύναμή του προέρχεται από την εκπιρσοκρότηση εκρηκτικής ύλης ή άλλου χημικού μείγματος.
- Μη χρησιμοποιείς δίχτυα.
- Μη χρησιμοποιείς υποβρύχιο φως.
- Όταν είσαι σε κατάδυση να φέρεις έναν επιπλέοντα σημαντήρα (πλαστικό), χρώματος κίτρινου, ο οποίος να φέρει μια σημαία κίτρινη με διαγώνια κόκκινη γραμμή, στην οποία να αναγράφονται τα ψηφία Υ.Δ (Υποβρύχια Δραστηριότητα) και ο οποίος πρέπει να είναι ορατός υπό κανονικές συνθήκες από απόσταση τριακοσίων (300) τουλάχιστον μέτρων.

Μήπως πήγες στην περιοχή που θέλεις να ψαρέψεις με το φουσκωτό σου ή το σκάφος σου, και βούτηξες απ' αυτό; Αν ναι, τότε η παραπάνω σημαία πρέπει να είναι στερεωμένη σε εμφανές σημείο πάνω στο σκάφος σου.

ΕΧΕ ΚΑΤΑ ΝΟΥ ότι, πρέπει να κινείσαι σε ακτίνα πενήντα (50) μέτρων από τον προαναφερόμενο σημαντήρα ή πλωτό μέσο.

- Μη χρησιμοποιείς οποιασδήποτε μορφής καταδυτική συσκευή παροχής αέρα από σκάφος ή φορητή αυτόνομη καταδυτική συσκευή.
- Ειδοποίησε την πλησιέστερη Λιμενική Αρχή της περιοχής στην οποία πρόκειται να καταδυθείς.
- ΜΗΝ ΥΠΕΡΕΚΤΙΜΑΣ ΤΙΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΣΟΥ.
- Κινήσου εκ του ασφαλούς. Απόφευγε παράτολμες και επικίνδυνες ενέργειες όσον αφορά το βάθος, το χρόνο κατάδυσης, τις επικίνδυνες περιοχές/ σπηλιές, τα ρεύματα κ.λπ.
- Φρόντισε ώστε ο χρόνος ανάδυσης σου να είναι υπερεπαρκής. Εκτός του βάθους και της κόπωσης, έχει υπόψη σου σε τι δυσχερή κατάσταση μπορεί να επέλθεις εξαιτίας των βαρών που φέρνεις στη μέση σου (εφ' όσον φοράς βάρη).
- Αποφάσισες να βγεις έξω στην ακτή; ΠΡΟΣΕΞΕ! Αφόπλισε το ψαροντούφεκο!

Είσαι στην ακτή και προετοιμάζεσαι να μπεις στο νερό για να ξεκινήσεις να ψαρεύεις; ΜΗΝ ΟΠΛΙΣΕΙΣ από τώρα το ψαροντούφεκό σου! Μία απροσεξία μπορεί να κοστίσει τη ζωή ενός συνανθρώπου σου.

- Μην βουτάς μόνος σου! Πάρε μαζί σου και παρέα. Αναλογίσου πόσο σωτήριο μπορεί να είναι αυτό σε μια κατάσταση ανάγκης.
- Μη βρίσκεσαι για πολλή ώρα κάτω απ' το νερό. Μείωσε όσο μπορείς τις κινήσεις σου υποβρυχίως.
- Μην ανεκλείεις από το βυθό αντικείμενα αρχαιολογικής αξίας. Αν ανακαλύψεις τίποτα αντικείμενα, ειδοποίησε τη Λιμενική Αρχή.
- Καλό είναι να εκπαιδευτείς στις πρώτες βοήθειες και την καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση.
- Π Ρ Ο Σ Ε Ξ Ε ! Μην παθιάζεσαι. Η επιδίωξή σου να μην χάσεις κάποιο ψάρι, μπορεί να αποβεί επικίνδυνο για την υγεία σου έως και, την ίδια σου τη ζωή!

Η ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ α.α.

I.- ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΠΡΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

- ΤΟΠΙΚΑ Μ.Μ.Ε.-
- ΔΗΜΟΣ ΩΡΩΠΟΥ.-
- ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ ΒΑΡΝΑΒΑ.-
- ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΣΚΑΛΑΣ ΩΡΩΠΟΥ.-
- ΣΥΛΛΟΓΟ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ ΩΡΩΠΟΥ.-

II.-ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΓΙΑ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

- Κ.Λ.ΧΑΛΚΙΔΑΣ (υ.τ.α.).-

Ανθυποπλοίαρχος Λ.Σ. ΒΕΡΓΙΝΗ Αντιγόνη

Signed by: ANTIGONI
VERGINI
Date and Time: 2019.05.07
17:33:22 +03:00