



## ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στο «Σεμινάριο πρώτων βοηθειών» την Κυριακή 13 Μαΐου στην Δημοτική Ενότητα Καπανδριτίου

Αξιότιμοι Κύριοι/ες. Αγαπητοί Εθελοντές

Το μεγίστης σημασίας εθελοντικό σας έργο αναγνωρίζεται ως υπέρτατη και ανιδιοτελή κοινωνική προσφορά που συνεπικουρεί στις δράσεις της κοινωνικής πολιτικής του Δήμου, και στο γενικό καλό των συμπολιτών.

Αρκετές φορές έχετε βρεθεί άμεσα επιλαμβανόμενοι επειγόντων περιστατικών που χρήζουν συνεχή αναβάθμιση και επικαιροποίηση των γνώσεων και των δεξιοτήτων σας, ειδικά εν όψει της δύσκολης αντιπυρικής περιόδου που αρχίζει.

Πρόκειται για ένα δωρεάν σεμινάριο αναγνώρισης και αντιμετώπισης του επείγοντος περιστατικού προσαρμοσμένο στις ανάγκες του πεδίου δράσης σας σύμφωνα με πιο σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης ( ERC) και του PHTLS (Pre Hospital Trauma Life Support)

Αναλυτικά οι θεματικές:

### Βασική υποστήριξη ζωής ενηλίκων

- Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση και χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή.
- Θέση ανάντησης
- Πνιγμονή.

### Τραύμα

- Αντιμετώπιση εξωτερικής αιμορραγίας

### Πρώτες Βοήθειες στο πεδίο δράσης

- Έγκαυμα
- Αλλεργική αντίδραση
- Μυοσκελετικές κακώσεις,
- Ακινητοποιήσεις μελών
- Θερμοπληξία
- Άμεσος απεγκλωβισμός από όχημα λαβή RAUTEK
- Τεχνικές επείγουσας μεταφοράς

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει θεωρητικές παρουσιάσεις και πρακτική εξάσκηση ( hands on) σε ολιγομελείς σταθμούς δεξιοτήτων.

Το σεμινάριο διοργανώνεται από την ομάδα έμπειρων πιστοποιημένων εκπαιδευτών/πληρώματος του Δημοτικού ασθενοφόρου Ωρωπού και την υποστήριξη του Δήμου Ωρωπού

### Οδηγίες συμμετοχής

Η συμμετοχή σας θα πρέπει να μας γνωστοποιηθεί μέχρι τις 30 Απριλίου και απαιτείτε η εγγραφή σας στην ηλεκτρονική φόρμα που θα βρείτε στο παρών μήνυμα Παρακαλούμε να να ορισθεί ένας υπεύθυνος από την κάθε ομάδα για την εύκολη επικοινωνία μας ή τυχόν διευκρινήσεις.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6974950816 κ.Λέκκας Αθανάσιος.

Μετά τιμής  
Εκ μέρους της ομάδας εκπαιδευτών  
Θωμάς Κωνσταντίνος  
Συντονιστής σεμιναρίου

Εκπαιδευτές αλφαβητικά

Ευθυμίου Θωμάς  
Διασώστης -Πλήρωμα ασθενοφόρου  
Βοηθός Νοσηλευτικής τραύματος  
BLS (CPR-AED) instructor candidate

Θωμάς Κωνσταντίνος  
Φοιτητής σχολής Διασωστών Πλ. ασθενοφόρου  
PHTLS instructor by Naemt  
BLS (CPR AED) full instructor, Instructor trainer, Director by ERC  
Εκπαιδευτής αντιμετώπισης πολυτραυματία ΕΕΕΠΦ  
Εκπαιδευτής Αβοηθειών ΕΕΚΑΑ

Κουσούλης Γεώργιος  
Διασώστης Πλήρωμα ασθενοφόρου  
BLS (CPR AED) full instructor by ERC  
Εκπαιδευτής Ενηλίκων ( ΕΟΠΠΕΠ)  
Εκπαιδευτής ΕΕΣ

Παππάς Περικλής  
Διασώστης- Πλήρωμα ασθενοφόρου  
BLS (CPR AED) instructor candidate.

Από το Γραφείο Τύπου

του Δήμου Ωρωπού

