

Σαρωνικός, 10/5/17

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Κοινωνική Σύμπραξη Ανατολικής Αττικής και οι Δήμοι Παλλήνης, Διονύσου, Μαραθώνα και Ωρωπού, στα πλαίσια υλοποίησης του Επιχειρησιακού Προγράμματος Επιστημονικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής το οποίο συγχρηματοδοτείται από το Υπουργείο Απασχόλησης Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και το Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας προς τους Απόρους (ΤΕΒΑ) του ΕΚΤ, θα πραγματοποιήσουν το Σάββατο 20/5/2017 και ώρα 10:00 στο χώρο του Παλαιού Δημαρχείου Παλλήνης – Φειδιππίδου 25^α, Πλ. Ελευθερίας στο Δήμο Παλλήνης την Ημερίδα με τίτλο:

«ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ»

Η Συγκεκριμένη Δράση απευθύνεται σε ωφελούμενους της Πράξης, κατοίκους των συμμετεχόντων Δήμων και σκοπό έχει την ανάδειξη θεμάτων όπως:

- την ορθή διαχείριση των πόρων της οικογένειας.
- την κατάρτιση και διαχείριση οικογενειακού προϋπολογισμού και σωστού προγραμματισμού δαπανών
- τη σωστή διατροφή και συμβουλές υγιεινής μαγειρικής στην κατεύθυνση της πρόληψης και της αποφυγής ασθενειών, παχυσαρκίας κ.α.
- την υγιεινή στο οικογενειακό περιβάλλον αλλά και σε κοινόχρηστους χώρους με σεβασμό στο περιβάλλον
- την προσωπική υγιεινή με σεβασμό στην παράδοση και στη θρησκεία του κάθε ωφελούμενου λαμβάνοντας υπόψη ότι το πλείστο των ωφελουμένων είναι μετανάστες.
-

Στόχος της ημερίδας είναι:

- Να βοηθηθούν οι ωφελούμενοι να ιεραρχήσουν τις κατηγορίες δαπανών και να διακρίνουν τις απαραίτητες από τις επιθυμητές δαπάνες.
- Να ευαισθητοποιηθούν οι ωφελούμενοι σε θέματα διατροφής έτσι ώστε να:
 - Αναγνωρίζουν την διατροφική αξία των τροφών
 - Επιλέγουν τροφές υψηλής διατροφικής αξίας και να αποφεύγουν τροφές επιβαρυντικές για την υγεία
 - Εμπεδώσουν και να μεταβιβάσουν τις αρχές αυτές και στα μέλη των οικογενειών τους.