



## ΔΗΜΟΣ ΩΡΩΠΟΥ

### ΚΕ.Π. ΥΓΕΙΑΣ

Κτίριο Τοπικής Κοινότητας Ωρωπού  
Λεωφ. Νικολάου Παρούση, Τ.Κ. 19015

Τηλ. & Fax : 22950-30004

e-mail : [kepygeiasoropou@gmail.com](mailto:kepygeiasoropou@gmail.com)

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



## Σεμινάρια Πρώτων Βοηθειών & Καρδιοαναπνευστικής Ανάνηψης από το Κε.Π. Υγείας Ωρωπού

Το Σάββατο 03 και την Κυριακή 04 Δεκεμβρίου 2016, πραγματοποιήθηκε από το Κε.Π. Υγείας Ωρωπού, το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων & Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ) και την Εθελοντική Διασωστική Ομάδα Κρίσεων ( Ε.Δ.Ο.Κ.) Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών και Καρδιοπνευμονικής Ανάνηψης, στη Δημοτική Κοινότητα

Αφιδνών.

Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου, παρουσιάστηκαν τεχνικές για το πώς κάποιος, με απλά βασικά μέσα που μπορεί να διαθέτει στο σπίτι του, στο χώρο όπου εργάζεται ή ακόμα και στο αυτοκίνητό του, να βοηθήσει σημαντικά ή ακόμα και να διασώσει άτομο που βρίσκεται σε άμεσο κίνδυνο, και να κερδίσει χρόνο, μέχρι να γίνει η παραλαβή του από το ασθενοφόρο και η διακομιδή του στο νοσοκομείο.

Η διατήρηση της ασφάλειας του ασθενή αλλά και του διασώστη, η πρόληψη της επιδείνωσης μιας κατάστασης, η ανακούφιση από τον πόνο, η βοήθεια για ανάνηψη, αλλά και η ψυχραιμία, είναι βασικά θέματα που παρουσιάστηκαν διεξοδικά, και μέσα από επιτόπου πρακτική, επιτεύχθηκε η ευαισθητοποίηση των παρευρισκομένων οι οποίοι ανέπτυξαν δεξιότητες για το πώς θα παρέχουν τις πρώτες βοήθειες και το πώς θα διατηρήσουν τη βατότητα του αεραγωγού, υποστηρίζοντας την κυκλοφορία, και επομένως τη συνέχεια της λειτουργίας των ζωτικών οργάνων (ΚΑΡΠΑ), στοχεύοντας στη σταδιακή επαναφορά οργανικής ισορροπίας του ασθενή.

Ευχαριστούμε τις Πάτσιου Γεωργία, Μαρκαντώνη Βίκυ και Παπανδριωπούλου Μαίρη, τις διασώστριες που μέσα από το σπουδαίο τους έργο, μας έδειξαν πόσο σημαντική είναι η ανθρώπινη προσφορά για την πρόληψη και τη διατήρηση της υγείας.

Η επιτυχία του σεμιναρίου, επιβάλλει την επανάληψή του, σε νέο τόπο διεξαγωγής για τον οποίο θα ενημερωθούν οι Δημότες μας στο επόμενο χρονικό διάστημα. Το Κε.Π. Υγείας Ωρωπού, θα συνεχίσει να βρίσκεται κοντά στο Δημότη και να προάγει την υγεία κατά το μέγιστο δυνατό, μέσα από συνεχείς δράσεις σε συνεργασία με τους ιατρούς-παρόχους.